

M • U • T

Mitarbeitenden-Unterstützungs-Telefon



IHR Ansprechpartner:

Michael Steil

IHR – Institut für Human Resources
Rathausgasse 46 – 79098 Freiburg

Tel.: +49 761 2117 – 3002

Fax: +49 761 2117 – 3007

m.steil@ihr-institut.de

www.ihr-institut.de



Die heutige Arbeitswelt stellt unsere Gesellschaft vor Herausforderungen, an denen immer mehr Menschen zu scheitern drohen und in der Gefahr stehen, psychisch zu erkranken. Sich ständig ändernde Rahmenbedingungen und eine scheinbar endlos steigende Komplexität der Anforderungen führen zu massiver Leistungsverdichtung – sie erfordern ein extrem hohes Maß an Flexibilität und Frustrationstoleranz. **Die Folge für Unternehmen: immer höhere Ausfallkosten aufgrund der steigenden Zahl psychischer Erkrankungen und längerer Verweildauer im Krankheitsfall.**

Dieser beunruhigenden Gesamtentwicklung können Sie etwas entgegensetzen! **Sie haben die Möglichkeit, vorzubeugen und durch Prävention nachhaltig Kosten zu sparen!**

Unser **Mitarbeitenden-Unterstützungs-Telefon 'MUT'** bietet Ihnen und allen Beschäftigten Ihres Unternehmens, Ihrer Organisation oder Behörde die Chance der vertraulichen und kompetenten Beratung und Unterstützung zur Bewältigung der konkreten individuellen Arbeits- und Lebenssituation und hilft somit, psychische Erkrankungen zu vermeiden. Unser multiprofessionelles Netzwerk psychosozialer Fachkräfte, Berater und Coaches nimmt sich Zeit, berät individuell ressourcen- und lösungsorientiert und bietet Perspektiven und Orientierung.

Unser Beratungs-Spektrum:

- Stress, Burnout und Erschöpfung
- Belastende und traumatische Ereignisse
- Umgang mit Veränderungen am Arbeitsplatz
- Konflikte am Arbeitsplatz (z.B. Mobbing, sexuelle Belästigung)
- Riskanter & abhängiger Suchtmittelkonsum und Verhaltenssüchte

Ihre Vorteile:

- Steigerung der Motivation und Leistungsfähigkeit der Beschäftigten
- Reduktion psychischer Belastungen aus dem beruflichen und privaten Bereich
- Senkung der Ausfallkosten durch Reduktion von Krankentagen und Fluktuation
- Erhöhung der Identifikation mit dem Unternehmen

Wir beraten und unterstützen Sie und Ihr Team via Mail, Telefon und Online.

Pakete und Preise

Paket	Monatspreise	Leistungen
Basis-Paket	1,00 € pro MA	<ul style="list-style-type: none"> - Telefon-Hotline von Mo-Fr, 9-17 Uhr - E-Mail-Beratung mit Rückantwort innerhalb 24 h - Vermittlung von Kontaktadressen zu weiterführenden Hilfen zur jeweiligen Frage- oder Problemstellung
Komfort-Paket	2,00 € pro MA	<ul style="list-style-type: none"> - 24 h-Telefon-Hotline (auch an Sonn- & Feiertagen) In Zusammenarbeit mit dem Netzwerk PSNV e.V. - E-Mail-Beratung mit Rückantwort innerhalb 12 Stunden - Möglichkeit der persönlichen Online-Beratung - Aktive Vermittlung & Überleitung zu weiterführenden Hilfen entsprechend der jeweiligen Frage- oder Problemstellung
Komfort-Paket +	3,00 € pro MA	<ul style="list-style-type: none"> - 24 h-Telefon-Hotline (auch an Sonn- & Feiertagen) In Zusammenarbeit mit dem Netzwerk PSNV e.V. - E-Mail-Beratung mit Rückantwort innerhalb 12 Stunden - Möglichkeit der persönlichen Online-Beratung - Aktive Vermittlung & Überleitung zu weiterführenden Hilfen entsprechend der jeweiligen Frage- oder Problemstellung - 12 monatliche Einzelteilnahmen an Online-Workshops zum Thema Resilienz & Stressmanagement

Dieses Angebot ist freibleibend und unverbindlich. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

Die Leistungspakete sind zum Monatsende jederzeit kündbar.

Die Preise verstehen sich exklusive der gesetzlichen Umsatzsteuer.