

# IHR Online-Führungskompass 2022

Unser Online-Angebot für Führungskräfte



IHR – Institut für Human Resources

Rathausgasse 46 – 79098 Freiburg

Tel.: +49 761 2117 – 3002

Fax: +49 761 2117 – 3007

[m.steil@ihr-institut.de](mailto:m.steil@ihr-institut.de)

[www.ihr-institut.de](http://www.ihr-institut.de)



## Online-Workshop-Reihe

### „Wie sag' ich's meinen MA?“

Mit unserer Workshop-Reihe „Wie sag ich´s meinen MA?“ bieten wir Führungskräften praktische Tipps und Tricks zur Gesprächsführung für unterschiedliche Anlässe. „Kompakt verpackt“ erhalten Sie in 60 Minuten wissenswerten Input, gepaart mit Praxisbeispielen und der Möglichkeit des kollegialen Austauschs zur Reflexion und Übung.

#### Kritikgespräche führen

14.01. / 29.03. / 17.06. / 27.09.2022

#### Konfliktgespräche moderieren

28.01. / 12.04. / 01.07. / 11.10.2022

#### Krankenrückkehr- & BEM-Gespräche

11.02. / 26.04. / 15.07. / 25.10.2022

#### Fürsorge-, Klärungs- & Stufengespräche

25.02. / 10.05. / 29.07. / 08.11.2022

#### Die passenden Worte finden – Gesprächseinstiege souverän meistern

11.03. / 24.05. / 09.09. / 22.11.2022

#### Und jetzt? – Unerwartete Gesprächssituationen gelassen kontrollieren

25.03. / 07.06. / 23.09. / 06.12.2022

#### Wer fragt, führt – die Kunst des zielführenden Fragenstellens

08.02. / 24.06.2022

#### Verhandlungsführung – mit rotem Faden zum Erfolg

13.01. / 14.05. / 14.07. / 15.09.2022

#### Auf der Suche... - Bewerbungsgespräche gewinnbringend vorbereiten und führen

17.02. / 14.04. / 18.08. / 15.12.2022

**in 60 Minuten  
„kompakt verpackt“**

Buchungen sind per Email an [anmeldung@ihr-institut.de](mailto:anmeldung@ihr-institut.de) oder direkt in unserem Shop auf [www.ihr-führungskompass.de](http://www.ihr-führungskompass.de) möglich. Uhrzeiten & Kurzbeschreibungen zu den Inhalten der einzelnen Workshops finden Sie ab S. 3

## Online-Workshop-Reihe

### „Bleiben Sie gesund!“

Selbstfürsorge, Gesundheit und der Umgang mit Stress sind Führungsthemen, die im operativen Tagesgeschäft oftmals zu kurz kommen. In unserer Online-Workshop-Reihe „Bleiben Sie gesund!“ zeigen wir Ihnen sowohl kurz- sowie langfristige Wege auf, um in Akutfällen schnell reagieren und die eigene psychosoziale Gesundheit/Resilienz stärken zu können.

#### Erste Hilfe gegen Stress – Kurzfristige Blitzstrategien für akute Stressmomente

13.01. / 05.04. / 30.06. / 18.10.

#### Verborgene Schätze – Was uns langfristig gesund hält

22.02. / 17.05. / 08.09. / 17.11.

-----

#### Resilienz-Reihe: Die Kunst des Stehaufmännchens

01.04. & 30.09. plus jeweils 10 wöchentliche Folgetermine

**in 60 Minuten  
„kompakt verpackt“**

## Online-Workshop-Specials

In unseren Online-Workshop-Specials greifen wir Themen aus dem Führungsalltag auf, die gerade vielen „unter den Nägeln brennen“. Hierzu erhalten Sie wissenswerten Input, gepaart mit Praxisbeispielen und der Möglichkeit des kollegialen Austauschs zur Reflexion und Übung.

#### Generation Y und Z – Wie „ticken die jungen Wilden“?

24.02. / 05.07.2022

#### „Harte Nüsse“ – MA, die uns fordern

22.03. / 30.8.2022

#### Zeitmanagement – effektiv und effizient arbeiten

28.04. / 22.09.2022

#### Delegieren – Ein Führungswerkzeug mit hohem Mehrwert

05.05. / 28.10.2022

#### Die Eigenmotivation der MA fördern – so gelingt es!

10.06. / 03.11.2022

**in 60 Minuten  
„kompakt verpackt“**

Buchungen sind per Email an [anmeldung@ihr-institut.de](mailto:anmeldung@ihr-institut.de) oder direkt in unserem Shop auf [www.ihr-führungskompass.de](http://www.ihr-führungskompass.de) möglich. Uhrzeiten und Kurzbeschreibungen siehe S. 3

## Kurzbeschreibungen & Termine der Online-Workshops

### Online-Workshop-Reihe

#### „Wie sag´ ich´s meinen MA?“

##### Kritik-Gespräch führen

Kritikgespräche dienen dazu, MA ein unerwünschtes Verhalten zurückzumelden und gemeinsam zu schauen, wie das Verhalten stattdessen aussehen kann. In der Praxis tun sich viele Führungskräfte schwer damit dies zurückzumelden – zu oft haben sie die Erfahrung gemacht, dass ihre eigentlich sachlich gemeinte Kritik von MA sehr persönlich aufgenommen wurde. Wie kann es Ihnen gelingen, Kritikgespräche sachlich und zielführend zu führen? Und worin unterscheiden sich Feedback- von Kritikgesprächen?

14.01.2022: 11 – 12 Uhr

29.03.2022: 15 – 16 Uhr

17.06.2022: 11 – 12 Uhr

27.09. 2022: 15 – 16 Uhr

##### Konfliktgespräche moderieren

Konflikt(vermittlungs)gespräche dienen dazu, im Konfliktfall zwischen gegensätzlichen Meinungen, Bedürfnissen oder Interessen zu vermitteln – häufig eine „Herkules-Aufgabe“: Was gilt es bei der Moderation zu berücksichtigen? Was trägt zum Gelingen bei? Und was sind absolute No Go's?

28.01.2022: 11 – 12 Uhr

12.04.2022: 15 – 16 Uhr

01.07.2022: 11 – 12 Uhr

11.10.2022: 15 – 16 Uhr

##### Krankenrückkehr- & BEM-Gespräch

Ihr MA kehrt nach einer kurzen Krankheit zurück ins Unternehmen. Braucht es jetzt ein Krankenrückkehrgespräch? Falls ja, welche Fragen darf ich stellen? Und was ist der Unterschied zum BEM-Gespräch? Beide Gesprächsformen sind Teil der Fürsorgepflicht des Arbeitgebers. Gemeinsam mit dem MA werden die Möglichkeiten und Hindernisse der Einsatzfähigkeit von MA besprochen.

11.02.2022: 11 – 12 Uhr

26.04.2022: 15 – 16 Uhr

15.07.2022: 11 – 12 Uhr

25.10.2022: 15 – 16 Uhr

### **Fürsorge-, Klärungs- & Stufengespräch**

Fürsorge-, Klärungs- & Stufengespräche – ein Dreiklang der nicht selten ratlose Gesichter erzeugt. Wann führe ich welches Gespräch? Und ganz besonders wichtig: Was geht den Gesprächen voraus? Mit Sicherheit drei Gesprächsformen, die großes Fingerspitzengefühl auf Seiten der Führungskraft fordern.

25.02.2022: 11 – 12 Uhr	10.05.2022: 15 – 16 Uhr
29.07.2022: 11 – 12 Uhr	08.11.2022: 15 – 16 Uhr

### **Die passenden Worte finden – Gesprächseinstiege souverän meistern**

„Wir haben keine zweite Chance für die ersten Worte!“ Doch wie finde ich einen guten Einstieg ins Gespräch? Was sage ich besser nicht? Wie erlange ich ein wenig Routine? Der Schlüssel: „Üben, üben, üben“ - zugleich die Devise dieses praxisorientierten Workshops! Wir liefern die Fallbeispiele, die Teilnehmenden dürfen sich ausprobieren und in einem geschützten Rahmen gerne kräftig ins Fettnäpfchen treten.

11.03.2022: 11 – 12 Uhr	24.05.2022: 15 – 16 Uhr
09.09.2022: 11 -12 Uhr	22.11.2022: 15 – 16 Uhr

### **Und jetzt? – unerwartete Gesprächssituationen gelassen kontrollieren**

Mitten im Gespräch: Plötzlich brechen die Schleusen auf, die Tränen kullern, der Ton wird lauter, die Stimmung hitziger – und jetzt? In diesem Workshop diskutieren wir anhand von kurzen Videosequenzen, wie Sie bei unerwarteten Wendungen im Gespräch einen kühlen Kopf behalten.

25.03.2022: 11 – 12 Uhr	07.06.2022: 15 – 16 Uhr
23.09.2022: 11 – 12 Uhr	06.12.2022: 15 – 16 Uhr

### **Wer fragt, führt – die Kunst des zielführenden Fragenstellens**

Sinnvolle Fragen zum richtigen Zeitpunkt zu stellen, ist eine Kunst. Und gleichzeitig die beste Methode, ein festgefahrenes und/oder einseitiges Gespräch wieder in Schwung zu bringen, noch bis dato unbekannte Erkenntnisse zu gewinnen und den Gesprächspartner:innen die Chance zur Beteiligung zu bieten. Wir führen Sie in diese Kunst ein.

08.02.2022: 17 – 18 Uhr	24.06.2022: 13 – 15 Uhr
-------------------------	-------------------------

## **Verhandlungsführung – mit rotem Faden zum Erfolg**

Täglich geraten wir in Verhandlungssituationen. Mit uns selbst, mit Mitarbeitenden, Mitarbeitervertretungen, Kostenträgern oder anderen Externen. Die Anlässe und Situationen können vielfältig sein. In diesem Workshop erhalten Sie Impulse über die Rolle Ihrer inneren Haltung, die Wichtigkeit Themen statt Positionen zu verhandeln und wie Sie eine gute Strategie dabei unterstützen kann.

13.01.2022: 16 – 17 Uhr

14.05.2022: 9 – 10 Uhr

14.07.2022: 14 – 15 Uhr

15.09.2022: 17 – 18 Uhr

## **Auf der Suche... - ein Bewerbungsgespräch gewinnbringend vorbereiten und führen**

Das Bewerbungsgespräch ist die Chance sich gegenseitig kennenzulernen und das Gegenüber von den eigenen Stärken zu überzeugen. Auch Arbeitgeber müssen im Kampf um qualifiziertes Personal einen guten und professionellen Eindruck hinterlassen. Nichts ist schlimmer als das Bild einer „Gurkentruppe“ zu hinterlassen. In diesem Workshop geben wir Ihnen Ideen zur Vorbereitung und Gestaltung eines Bewerbungsgesprächs und entwickeln gemeinsam geeignete Gesprächsinhalte.

17.02.2022: 17 – 18 Uhr

14.04.2022: 17 – 18 Uhr

18.08.2022: 14 – 15 Uhr

15.12.2022: 9 – 10 Uhr

---

## **Online-Workshop-Reihe**

### **„Bleiben Sie gesund!“**

#### **Erste Hilfe gegen Stress – Kurzfristige Blitzstrategien für akute Stressmomente**

Der Puls klopft, der Schweiß rinnt, das Gedankenkarussell dreht sich – Stressreaktionen haben viele Gesichter. Wir geben Ihnen im Akutfall schnell einsetzbare Blitzstrategien an die Hand, um das Stresslevel sofort zu senken, um wieder klar denken und agieren zu können.

13.01.2022: 16 – 17 Uhr

05.04.2022: 16 – 17 Uhr

30.06.2022: 16 – 17 Uhr

18.10.2022: 16 – 17 Uhr

## Verborgene Schätze – Was uns langfristig gesund hält

Jeder Mensch trägt angeborene Ressourcen in sich, die – bewusst eingesetzt – die eigene Gesundheit langfristig stabilisieren und das Stressempfinden reduzieren können. In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie diese „verborgenen Schätze“ aufspüren, mit Leben füllen und von Ihnen profitieren.

22.02.2022: 16 – 17 Uhr      17.05.2022: 16 – 17 Uhr

08.09.2022: 16 – 17 Uhr      17.11.2022: 16 – 17 Uhr

## „Die Kunst des `Stehaufmännchens`“

Diese Workshop-Reihe bietet Ihnen die Möglichkeit, über einen Zeitraum von 3 Monaten Ihre psychische Elastizität und Widerstandsfähigkeit konsequent und nachhaltig zu trainieren. Auf Basis des Konzepts der 10 Resilienz-Schlüssel lernen Sie, belastende und krisenhafte Situationen als Chance für Ihr persönliches Wachstum zu nutzen. Hierzu starten wir mit einem KickOff-Workshop, der Ihnen einen Überblick über das Konzept der Resilienz gibt. Darauf aufbauend folgen im wöchentlichen Rhythmus 10 Aufbau-Module zu jedem der 10 Resilienz-Schlüssel.

KickOff: 01.04.2022 & 30.09.2022, 10 – 11 Uhr

10 wöchentliche Folgetermine immer freitags 10 – 11 Uhr

---

## Online-Workshop-Specials

### Generation Y und Z – Wie ticken die jungen Wilden?

Aufgewachsen in einer digitalisierten Welt, stellen die Generationen Y und Z mit ihren Ansprüchen und ihrer Sicht auf die Arbeitswelt viele Führungskräfte auf die Probe. Was macht diese Generation so besonders und wie ist mit ihr umzugehen? Dieser Frage gehen wir gemeinsam nach...

24.02.2022: 16 -17 Uhr      05.07.2022: 16 -17 Uhr

### **„Harte Nüsse“ – MA, die uns herausfordern**

Kennen Sie auch den ständig nörgelnden, notorisch besserwissenden oder träge unmotivierten Mitarbeitenden? Wie gehen Sie mit diesen Menschen um? Wir sammeln Best-Practice-Beispiele und besprechen besonders „harte Nüsse“.

22.03.2022: 16 Uhr    30.08.2022: 16 Uhr

### **Zeitmanagement – effektiv und effizient arbeiten**

Kennen Sie das auch: Das E-Mail Postfach quillt über, es gibt so viel zu tun, aber Sie wissen nicht wo Sie anfangen sollen. Wir zeigen Ihnen mit einfachen Methoden, den Tagesablauf ein wenig anders zu gestalten und Freiräume zu schaffen.

28.04.2022: 11 - 12 Uhr    22.09.2022: 17 - 18 Uhr

### **Delegieren – ein Führungswerkzeug mit hohem Mehrwert**

Wussten Sie, dass Sie mit richtigem Delegieren Ihre Mitarbeitenden motivieren können? Aber wie funktioniert das Delegieren effektiv und vor allem nachhaltig? Die Antworten werden Sie hier erfahren.

05.05.2022: 17 -18 Uhr    28.10.2022: 11 - 12 Uhr

### **Die Eigenmotivation der MA fördern – so gelingt's!**

Mitarbeitermotivation ist ein langes und sperriges Wort, aber Mitarbeitenden zu motivieren ist gar nicht so schwer. Lernen Sie in unserem Special nicht nur kurzfristig zu motivieren, sondern intrinsisch und vor allem nachhaltig.

10.06.2022: 11 - 12 Uhr    03.11.2022: 17 - 18 Uhr

**Online-Coaching  
(Personal- oder Transfer-Coaching)**

Personal-Coaching ist eine Beratungsform zur Entwicklung und Umsetzung persönlicher oder beruflicher Ziele bzw. zur Erarbeitung von Lösungen zu Frage- und Problemstellungen. Im Transfer-Coaching geht es uns vor allem um die achtsame Begleitung und Förderung von Führungs-, Umsetzungs- und Selbstmanagement-Kompetenzen für den Führungsalltag. Wir sorgen dafür, dass Führungskräfte das bspw. in unseren Workshops Gelernte nachhaltig und erfolgreich in ihr berufliches Umfeld integrieren. Wir bieten auch Coachings zu den Schwerpunkten Persönlichkeits-Entwicklung, Resilienz und Krise an. **Termine nach Vereinbarung.**

**Preisübersicht**

	Einzelpreis	10er-Paket*
<b>Online-Workshops</b> Gesprächsführung & Gesundheit	50,00 €	450,00 €
<b>Resilienz-Reihe</b> Die Kunst des Stehaufmännchens	490,00 €	4.500,00 €
<b>Online-Transfer-Coaching</b>	200,00 €	1.900,00 €

\*Gültig für 2022

Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

Stornobedingungen und AGBen unter [www.ihr-institut.de/agb](http://www.ihr-institut.de/agb)